

**Restricións MÁXIMAS a partir do 05/03/2021 en:**  
**Soutomaior**

**✗ Entradas/saídas do concello agás:**

- Motivos sanitarios e coidado de persoas (menores, dependentes...)
- Obrigas laborais, institucionais e legais...
- Asistencia educativa, realización de exames ou probas
- Retorno ao fogar
- Acudir a entidades financeiras, seguros ou estacións de servizo limítrofes
- Requirimentos de organismos públicos, xudiciais ou notariais
- Trámites inaprazables
- Coidado de hortas e animais
- Adquisición de bens esenciais inexistentes no concello
- Tránsito ou forza maior
- Adestramentos ou competicións federadas
- Actividades cinxéticas de caza de lobo e xabaril

**✗ PECHADOS** Centros sociais, sociocomunitarios, clubs xubilados, etc → **ABERTOS**  
**centros de día e maiores, ocupacionais e casa do maior**

**Grupos só conviventes**

**Deporte non federado** → só ao aire libre, individual o conviventes, con máscara

**Hostalaría, restauración e furanchos** → consumo para levar ata 21:30h, entrega a domicilio ata as 24:00h Restauración de centros sanitarios ou traballo aforo 50% só sentados en mesa, máx 4 persoas. Comedores escolares normativa específica

**Restricións ALTAS partir do 05/03/2021 en:**

**Área sanitaria da Coruña:** Aranga, Arteixo, Cambre, Carballo, Carral, A Coruña, Culleredo, A Laracha, Malpica de Bergantiños, Miño, Muxía, Paderne, Sada, Vilasantar, Abegondo, Bergondo, Betanzos, Cabana de Bergantiños, Camariñas, Cee, Cerceda, Coirós, Coristanco, Dumbria, Fisterra, Irixoa, Laxe, Oleiros, Oza-Cesuras, Sobrado, Vilamaior, Vimianzo, Zas, Corcubión, Curtis, Ponteceso

mobilidade permitida  
**no interior**

**Área sanitaria de Pontevedra e o Salnés:** Barro, Cambados, Catoira, Cerdedo-Cotobade, Cuntis, A Lama, Marín, Meaño, Meis, Ponte Caldelas, Vilaboa, Vilanova de Arousa, Bueu, Caldas de Reis, Campo Lameiro, Forcarei, O Grove, A Illa de Arousa, Moraña, Poio, Pontevedra, Portas, Ribadumia, Sanxenxo, Vilagarcía de Arousa

**Concellos:** A Pobra do Brollón, Guitiriz, Lourenzán, Porto do Son, Tordoia, Mos, Mondariz, Pazos de Borbén, Cariño, Boborás

mobilidade permitida  
**entre concellos**

**✗ PECHADOS Centros sociais, sociocomunitarios, clubs xubilados, etc → ABERTOS centros de día e maiores, ocupacionais e casa do maior**

**Grupos máximo 4 persoas agás**

- conviventes
- persoas soas poden incorporarse a outra unidade de convivencia
- menores cos seus proxenitores
- parellas non conviventes
- asistencia persoas dependentes
- actividades laborais, institucionais, administrativas, educativas...
- deporte federado

**Deporte non federado →** ao aire libre máximo 4 persoas + monitor, máscara

**📍 Hostalaría, restauración e furanchos →** terrazas ao 50% ata as 18:00h, servizo recollida ata as 21:30h, entrega a domicilio ata ás 24:00h. Restauración de centros sanitarios ou traballo aforo 50% só sentados en mesa, máx 4 persoas.

**A PARTIR DO 12 DE MARZO:** cartel co aforo e obriga de QR  
Comedores escolares normativa específica

## Restricións MEDIAS a partir do **05/03/2021** nos concellos:

Abadín, Alfoz, Antas de Ulla, Baleira, Barreiros, Becerreá, Begonte, Bóveda, Burela, Carballedo, Castro de Rei, Castroverde, Cervantes, Cervo, Chantada, Cospeito, Folgoso do Courel, A Fonsagrada, Foz, Friol, O Incio, Láncara, Lugo, Meira, Mondoñedo, Monterroso, Muras, Navia de Suarna, Negueira de Muñiz, As Nogais, Oourol, Palas de Rei, Pantón, Paradela, O Páramo, A Pastoriza, Pedrafita do Cebreiro, Pol, Portomarín, Quiroga, Ribadeo, Ribas de Sil, Ribeira de Piquín, Riotorto, Samos, Sarria, O Saviñao, Taboada, Trabada, Triacastela, O Valadouro, O Vicedo, Vilalba, Viveiro, Xermade, Xove, Allariz, Amoeiro, A Arnoia, Avión, Baltar, Baños de Molgas, Barbadás, O Barco de Valdeorras, Beariz, Os Blancos, A Bola, O Bolo, Calvos de Randín, Carballeda de Avia, Carballeda de Valdeorras, O Carballiño, Cartelle, Castrelo de Miño, Castrelo do Val, Castro Caldelas, Cenlle, Chandrexa de Queixa, Coles, Cortegada, Cualedro, Entrimo, Esgos, O Irixo, Larouco, Laza, Leiro, Lobeira, Lobios, Maceda, Manzaneda, Maside, Melón, Montederramo, Monterrei, Muíños, Nogueira de Ramuín, Oímbra, Ourense, Paderne de Allariz, Padrenda, Parada de Sil, O Pereiro de Aguiar, Petín, Piñor, A Pobra de Trives, Pontedeuva, Porqueira, Quintela de Leirado, Rairiz de Veiga, Ramirás, Ribadavia, Riós, A Rúa, Rubiá, San Amaro, San Cibrao das Viñas, San Cristovo de Cea, San Xoán de Río, Sarreaus, A Teixeira, Toén, Trasmiras, A Veiga, Verín, Vilamarín, Vilamartín de Valdeorras, Vilar de Barrio, Vilar de Santos, Vilardevós, Vilariño de Conso, Xinzo de Limia, Xunqueira de Ambía, Ames, A Baña, Boimorto, Boiro, Boqueixón, Brión, Carnota, Lousame, Mazaricos, Melide, Mesía, Muros, Negreira, Noia, Oroso, Outes, Padrón, O Pino, A Pobra do Caramiñal, Rianxo, Ribeira, Santa Comba, Santiago de Compostela, Santiso, Teo, Touro, Trazo, Val do Dubra, Vedra, Agolada, Dozón, A Estrada, Lalín, Pontecesures, Rodeiro, Silleda, Valga, Vila de Cruces, Arbo, Baiona, Cangas, A Cañiza, Covelo, Crecente, Fornelos de Montes, Gondomar, A Guarda, Mondariz-Balneario, As Neves, Nigrán, Ponteareas, O Porriño, O Rosal, Salceda de Caselas, Salvaterra de Miño, Tomiño, Tui, Vigo, Cedeira, Ferrol, Narón, Neda, As Pontes de García Rodríguez, San Sadurniño, Ares, Cabanas, A Capela, Cerdido, Fene, Mañón, Monfero, Mugardos, Ortigueira, Pontedeume, As Somozas, Valdoviño, Moeche, O Corgo, Gomesende, A Gudiña, A Peroxa, Toques, Baralla, Guntín, Monforte de Lemos, Outeiro de Rei, A Pontenova, Rábade, Sober, Bande, Beade, Celanova, A Merca, A Mezquita, Punxín, Sandiás, Taboadela, Viana do Bolo, Vereia, Xunqueira de Espadanedo, Arzúa, Dodro, Frades, Ordes, Rois, Moaña, Oia, Redondela

### ✓ Mobilidade permitida entre estes concellos

#### **Grupos máximo 4 persoas agás**

- conviventes
- persoas soas poden incorporarse a outra unidade de convivencia
- menores cos seus proxenitores
- parellas non conviventes
- asistencia persoas dependentes
- actividades laborais, institucionais, administrativas, educativas...
- deporte federado

**Deporte non federado** → ao aire libre máximo 4 persoas + monitor, máscara

📍 **Hostalaría, restauración e furanchos:** terrazas 50%, interior 30% en mesa (non barra) ata as 18:00h, servizo recollida ata as 21:30h, entrega a domicilio ata ás 24:00h

Restauración de centros sanitarios ou traballo aforo 50% só sentados en mesa, máx 4 persoas.

**A PARTIR DO 12 DE MARZO:** cartel co aforo e obriga de QR

Comedores escolares normativa específica

**Establecementos de xogo:** casinos, bingos, apostas ata ás 18:00h

✓ **Centros sociocomunitarios, cívicos, de convivencia, sociais, etc** → aforo 30%, grupos máx 4 persoas → **ABERTOS centros de día e maiores, ocupacionais e casa do maior**

## **MEDIDAS EN TODA GALICIA a partir do 05/03/2021**

**Confinamento 22:00-6:00** (agás adquisición de medicamentos, produtos sanitarios e bens 1ª necesidade, asistencia sanitaria/veterinaria urxente, obrigas laborais, institucionais ou legais, asistencia a persoas dependentes)

### **× Excepcións restricións mobilidade:**

- Motivos sanitarios e coidado de persoas (menores, dependentes...)
- Obrigas laborais, institucionais e legais...
- Asistencia educativa, realización de exames ou probas
- Retorno ao fogar
- Acudir a entidades financeiras, seguros ou estacións de servizo limítrofes
- Requirimentos de organismos públicos, xudiciais ou notariais
- Trámites inaprazables
- Coidado de hortas e animais
- Adquisición de bens esenciais inexistentes no concello
- Tránsito ou forza maior
- Adestramentos ou competicións federadas
- Actividades cinexéticas de caza de lobo e xabaril
- **Circulación en tránsito**

### → Deber de cautela da poboación

- Illamento en caso de síntomas, sospeita de contacto ou enfermidade
- Distancia de seguridade 1,5 metros.
- Máscara obrigatoria agás no instante de comer, beber o u fumar (parados e fora dos lugares de circulación dos viandantes garantido 2 metros de distancia) tamén na práctica deportiva individual ao aire libre e nas labores SAF

### → Exposición pública de aforos e organización de circulación de persoas

### → Evitar aglomeracións

### → Prorrogadas as resolucións de teletraballo

### → Atención preferente >75 anos

### **× SUSPENDIDO**

- Festas, verbenas, eventos populares e atraccións
- Actividade e establecementos de touros, circos, deportivos, feiras, pirotecnias
- Actividades e establecementos de recreo (xogo: casinos, bingos, apostas agás concellos restricións medias; lecer: parques atraccións, acuáticos, salóns recreativos, parques multilecer, salóns festas, discotecas, pubs, lecer infantil)
- Centros de interpretación e visitantes, das aulas da natureza, casetas e puntos de información da Rede galega de espazos protexidos.
- Albergues
- Centros zoolóxicos, botánicos, interpretación, aulas da natureza, casetas, rede galega de espazos protexidos

## ✓ ACTIVIDADE PERMITIDA CON RESTRICIÓN

**Procesos selectivos:** máx 150 aspirantes sentados (agás autorización), distancia 1,5 m, rexistro custodiado un mes

**EnsinO universitario, escolas oficiais idiomas, arte superior e deseño, conservación e restauración, arte dramático, conservatorios/escolas de música e danza (públicas/privadas), centros deporte, artes plásticas, deseño**

**Academias, autoescolas, ensino non regrado privado e centros de formación** 50% do aforo

**Bibliotecas arquivos museos, salas exposicións, monumentos...** 30% aforo, grupos máx 4 persoas +monitor/guí

\*\*\*\*\*

**Establecementos de comercio retailista e servizos:** 50% aforo (30% se están en centros comerciais) peche 21:30h agás acordo de horario inferior ou superior.

**Centros comerciais e grandes superficies** (<2500 metros cadrados) Mecanismos de control de aforo, 30% en zonas comúns só para transitar, peche zonas recreativas, peche limite 21:30h.

**Mercados:** <50 postos → autorización 100%, 50-100 postos → 75% dos postos habituais >100 postos → dos postos habituais, afluencia de clientes garantindo a distancia de seguridade, poderase ampliar superficie ou días, distanciamento entre postos regulado polo concello, dispoñibilidade de desinfectantes

**Lonxas:** distancia de seguridade ou medidas de protección

\*\*\*\*\*

**Hoteles e aloxamentos turísticos:** zonas comúns 50%, hostalaría e restauración para persoas aloxadas ou condicións hostalaría

\*\*\*\*\*

**Instalacións deportivas, piscinas** máximo 4 persoas +monitor, sen contacto físico e máximo 30% de capacidade, medidas especiais de ventilación e hixiene, vestiarios 30%

\*\*\*\*\*

**Cines, teatros, auditorios, congresos, espazos similares con público:** aforo 30%, , max 250 persoas espazos pechados/ 500 aire libre, público sentado, distancia 1,5 m nas catro direccións, máscara obrigatoria todo o tempo, medidas especiais limpeza, rexistro de asistentes custodiado 1 mes, plans prevención de contaxios

\*\*\*\*\*

**Actividade cinexética, pesca :** grupos segundo restricións do concello

\*\*\*\*\*

**Parques e zonas deportivas de uso público ao aire libre** 1 persoa/4 m<sup>2</sup>, medidas de limpeza e desinfeccións, dispoñibilidade de desinfectantes

\*\*\*\*\*

**Lugares culto** 1/3 de aforo cumprindo distancia seguridade 1,5 m, non coros, non auga bietia ou ablucións, alfombras persoais, non contactos persoais

**Velorios** máx 10 persoas agás conviventes, 25 no exterior, comitiva máximo 25 persoas + condutor rito

\*\*\*\*\*

**Actos e reunións laborais, institucionais, profesionais, educativas** 30% do aforo, máximo 75 persoas no interior/ 150 ao aire libre (ampliable con permiso)

\*\*\*\*\*

**Instalacións deportivas** grupos max 4 persoas + monitor, non contacto físico, 30%, do aforo, vestiarios ao 30% , medidas de hixiene e desinfección. Actividade federada segundo protocolos Xunta

\*\*\*\*\*

**Establecementos sanitarios:** 1 acompañante por menor/dependente/xestante

\*\*\*\*\*

**Transportes:** vehículos e embarcacións máxima ocupación asentos, 1/6 prazas de pé Billete coa identificación, asentos numerados, recoméndase gardar o billete 14 días, fiestras abertas. Vehículos particulares non conviventes só para traballo ou ensino, dúas persoas por fila de asento, máscara

**Áreas de servizo para transportistas** sen limitación horaria, atención con presentación de tarxeta profesional